Actions de prévention

Dépistage radiologique et immunologique

Proposé par le Centre de Lutte Antituberculeuse (CLAT)

A la recherche d'une infection tuberculeuse latente où le microbe est présent dans l'organisme sans rendre malade ou contagieux mais pouvant évoluer vers une tuberculose maladie surtout dans les 2 premières années qui suivent le premier contact.

Un traitement préventif peut être proposé et dure généralement 3 mois pour éviter le passage à la tuberculose maladie contagieuse.

Vaccination BCG

La vaccination BCG reste recommandée pour les enfants de moins de 15 ans à risque élevé de tuberculose (habitants d'île de France, de Guyane ou Mayotte, immigrés ou en contact avec des immigrés venant de zone à forte endémicité).

Ce vaccin ne protège pas à 100 % mais il permet d'éviter les formes graves de la tuberculose de l'enfant (la méningite tuberculeuse, …).

Si vous avez d'autres questions, vous pouvez vous adresser à :

- Votre médecin traitant ou du travail
- Au Centre de Lutte Antituberculeuse

Coordonnées du CLAT 02

Bd du 32ème d'Infanterie 02700 TERGNIER
Secrétariat 03.23.57.70.40
accueil-cpsa@anps.net
Ouvert tous les jours sauf le week-end
De 8 h 30 à 12 h 00 et 13 h 30 à 17 h 00

ASSOCIATION NATIONALE POUR LA PROTECTION DE LA SANTÉ

Ne pas jeter sur la voie publique

LA TUBERCULOSE

Une maladie toujours d'actualité

Elle se dépiste
Elle se soigne
Elle se guérit

Elle se transmet par **voie aérienne**.
On peut être contagieux sans le savoir.
On en guérit sous antibiotiques adaptés.

En France, il y a environ **5 000 nouveaux cas** de tuberculose maladie déclarés **chaque année**.

Qu'est-ce que la tuberculose ?

C'est une maladie infectieuse provoquée par une bactérie : le Bacille de Koch (BK). Elle peut être grave, voire mortelle si elle n'est pas traitée.

Cette maladie atteint surtout les poumons (80 % des cas) mais elle peut également toucher d'autres organes (ganglions, foie, reins, os…).

Tout le monde peut être touché mais le risque est encore plus grand pour les sujets fragiles (enfant de moins de 2 ans, personnes âgées, personnes immunodéprimées…).

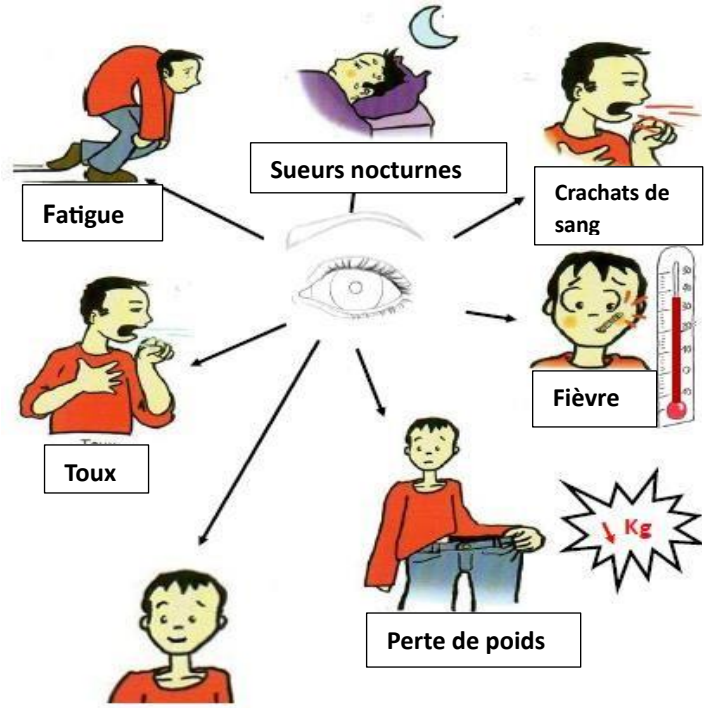
Comment se transmet le microbe ?

Par voie aérienne. C'est en toussant, crachant, éternuant, chantant ou tout simplement en parlant qu'un malade tuberculeux transmet les BK lors d'un contact étroit et/ou fréquent. Non en touchant la personne contagieuse.



Toux **Eternuements** **Parole**

Quels sont les signes de la tuberculose ?



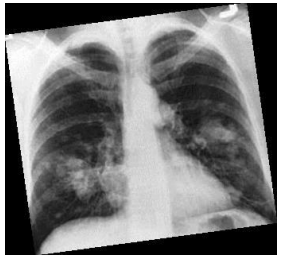
On peut retrouver un ou plusieurs de ces signes :

- Toux persistante
- Fièvre modérée, surtout le soir
- Sueurs la nuit
- Perte de poids
- Grande fatigue
- Crachats de sang
- Pas de signe du tout

Le début de la maladie est progressif, l'évolution est lente, sur plusieurs semaines.

Comment fait-on le diagnostic ?

- Radiographie thoracique
- Recherche du BK dans un prélèvement : crachat (le plus souvent) pour les formes pulmonaires



La tuberculose se soigne

C'est une maladie qui se soigne bien, dont la guérison est totale sans séquelle à condition de suivre rigoureusement le traitement.

La prise de plusieurs antibiotiques est quotidienne pendant au moins 6 mois, sans interruption.

Arrêter trop tôt son traitement, c'est :

- S'exposer à une rechute de la maladie
- Risquer de redevenir contagieux
- Et/ou Développer une résistance aux antibiotiques.